

# MALARIA



## Vad är Malaria?

Malariasjukdomen orsakas av en mikroskopisk blodparasit som sprids genom stick av malariamyggor. Det finns fyra olika typer av malariaparasiter varav en art, *Plasmodium falciparum*, orsakar allvarlig och livshotande infektion. Malaria är ett stort och växande problem i tropiska och subtropiska delar av världen, framförallt i Afrika. Cirka 2 milj. människor dör varje år.

## Symtom

Typiska symtom på malaria är hög feber, kraftig frossa, huvudvärk, ont i hela kroppen och svettningar. Även illamående, kräkningar och diarré kan förekomma. Den allvarliga formen av malaria ger svåra symtom och obehandlad infektion kan leda till medvetslöshet och chock. De andra malariatyperna ger lindrigare symtom med återkommande varannandags- eller tredagarsfrossa.

Om Du får feber eller andra symtom under vistelsen eller de närmaste månaderna efter vistelsen i malariasmittat område, kontakta sjukvården. Berätta för läkaren som undersöker Dig att du varit i malariaområde.

Inkubationstiden för malaria är minst 1 vecka efter myggbettet och kan i enstaka fall vara upp till flera månader, trots att Du tar mediciner i förebyggande syfte.

### **Hur skyddar man sig mot malaria?**

- Ha armar och ben täckta utomhus efter skymning.
- Använd myggstift på oskyddade kroppsdelar utomhus kvällar och nätter.
- Använd myggnät runt hela sängen.
- Det är mycket viktigt att Du tar den läkemedelsprofylax mot malaria som Du fått utskrivet på recept.

***Trevlig resa!***



**JÄRNHÄLSAN**